

# TOKİ NİLÜFER ANAOKULU

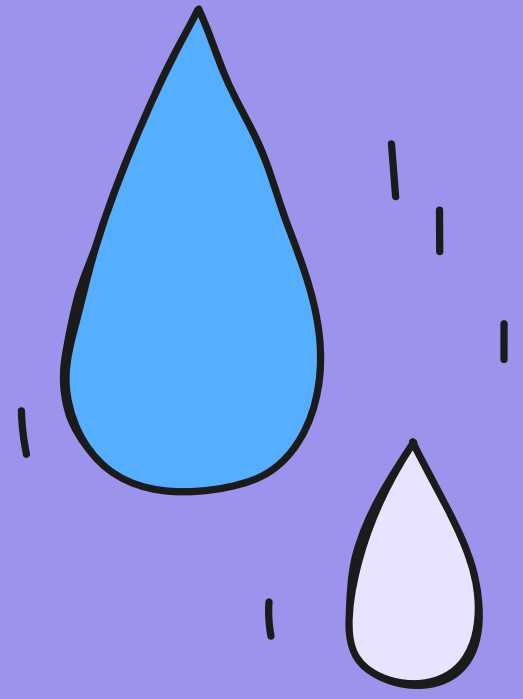
Okula

Uyum

Veli

Broşürü

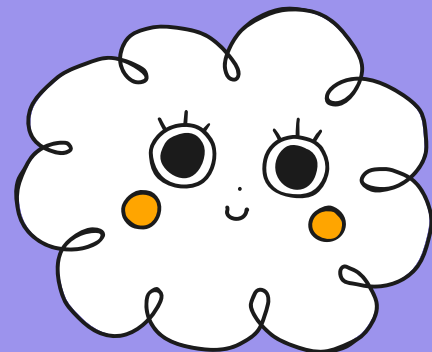
Ebru DEMİR  
Okul Psikolojik Danışmanı



# Çocuğunuzun okula başladığı gün geldi...

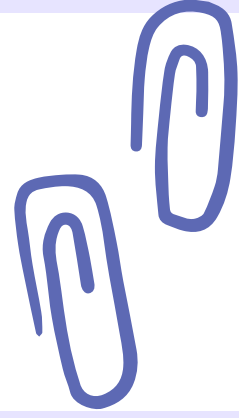


Biliyorum bu süreç hepimizi biraz korkutuyor, biraz heyecanlandırıyor ve birazda endişelendiriyor. Tüm ihtiyaçlarını eksiksiz tamamlamaya çalıştığınız çocuğunuzdan ayrılmak sizin içinde zor. Ve o da endişelendiği gibi sizin endişelerinizi de hissediyor. O yüzden önce kendi duygularımızı kontrol etmeye, fark etmeye ve desteklemeye çalışalım.

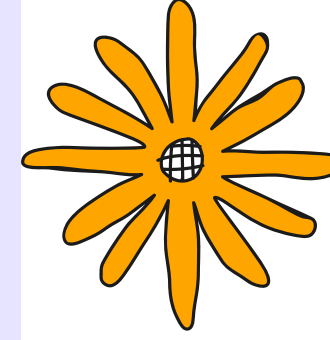


# Kritik Dönem

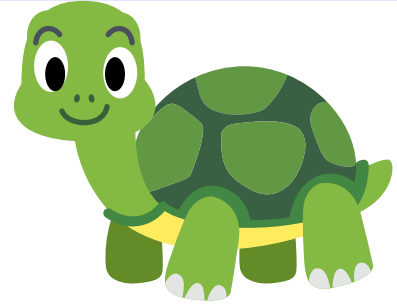
0-6 yaş dönemi çocuklarımız için kritik dönem. Birçok durumun temelini ailede atmasına rağmen ilk ayrılığı yaşadığı, eğitim hayatına adım atacağı dönem ise burada olacak.



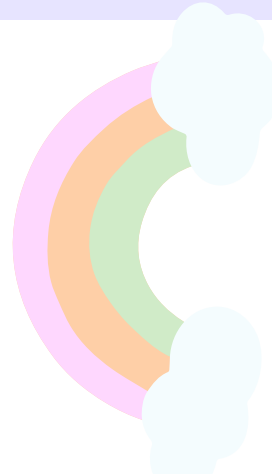
Her aile yapısı aynı değildir. Çocuklarında ayrılık sürecindeki tepkileri aynı olmayacaktır.



Okula ve öğretmenlere güvendiğinizi hissetmeliler. Bu konudaki endişelerinizi onların yanında dile getirmekten kaçınmalısınız.



Verdiğiniz ödüller ya da cezalar bizi desteklemeyecektir. Cezalar korkup okula gelmesini sağlasada endişelerini gidermeden kişiliğini yaralayabilir. Dakikalarca yaptığınız açıklamalarda çözüm olmayacaktır. Çünkü o kadar kaygı ve ağlama arasında sizi duymayacaklar bile. Sadece sarılın, duygularını farkedin ve dik durun.

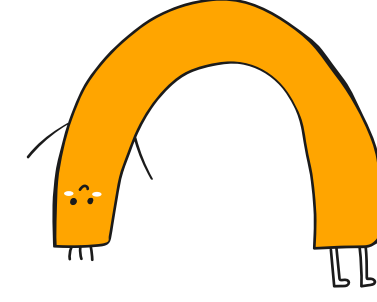


Çocuğunuzu okula bıraktığınız ve okuldan aldığınız zamanlarınızı size özel kılın. Maddi bir şeyden ziyade bir oyun olabilir, bir dans olabilir, size özel selamlaşma olabilir yada bir şarkı olabilir.

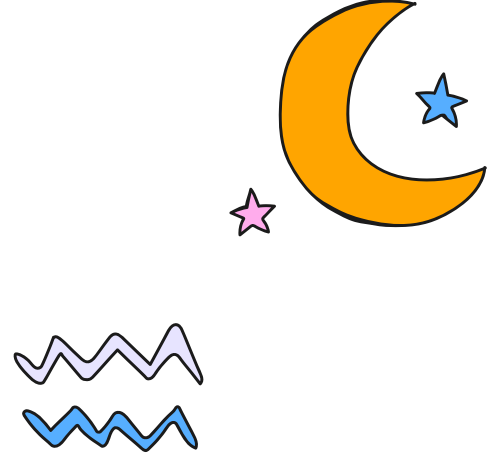


Okulda yansıtamadığı duyguları 1 ay kadar evde yansıtabilir. Bu süreç biraz inatçılık, biraz öfke, biraz gerginlik de içerebilir. Lütfen bunun geçici olduğunu bilin. Şımartı diye düşünmeden daha olağan hale getirmeye çalışın.

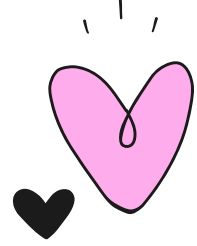
# NELERİ ASLA SÖYLEMİYORUZ?



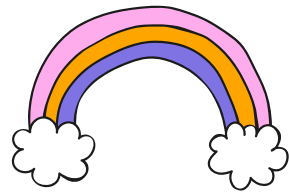
**Bu gibi cümleler çocukların anlayamadığını hissetmesine, duygularını ve düşüncelerini bastırmasına veya olumsuz davranış kalıpları geliştirmesine ve okula uyum sürecinin güçleşmesine sebep olur.**



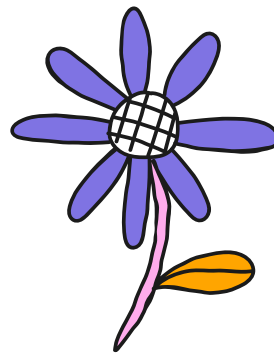
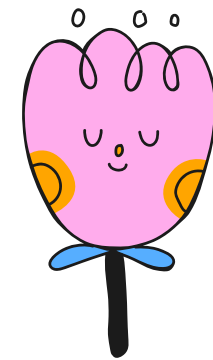
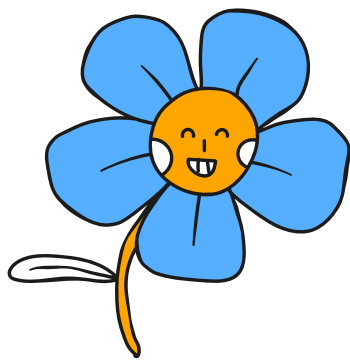
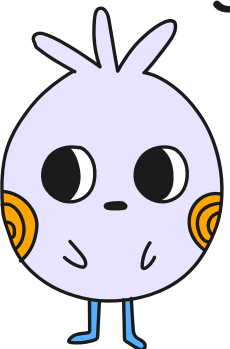
Eğer ağlarsan giderim.



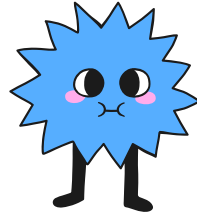
Sen artık büyüdün, bebekler ağlar.



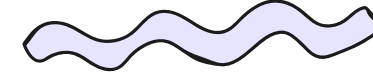
Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez.



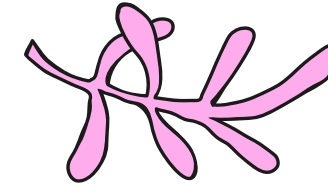
Sen çok akıllı bir çocuksun, neden ağlıyorsun?



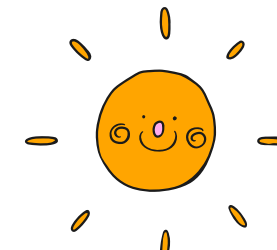
Ağlamadan sınıfına gidersen istediğin bir şeyi sana alacağım.



Bugün sınıfta kal; söz yarın seni okula getirmeyeceğim



Arkadaşlarıyla anlaşamadın mı, seni dışladılar mı?



Öğretmenini sevmedin mi neden okula gitmek istemiyorsun?

# Neler Okula Uyumu Güçleştirir?

Okula ilgili konuşmalarımızda, sorduğumuz sorularda negatif kelimeler yerine olumlu kelimeler kullanmaya özen göstermek çocuğunuzun bakış açısını da olumluya çekecektir. Negatif sorular ve konuşmalar çocuğunuzun istemediği durumlara daha çok odaklanmasına ve okula uyumunun zor hale gelmesini etkileyecektir.

Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi

Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması

Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması

Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması

Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması

Velinin çocuğa okulda "Sıkıldın mı? Korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması